



NANCY MALIK:  
 'Net als onze cultuur is  
 onze gezondheidsorg  
 eek ijdig'

10

In GrenzeLoze Homeopathie gaat Manon Bruins-Maathuis met behulp van internet en webcam op bezoek bij homeopaten over de hele wereld. Deze keer brengt zij een bezoek aan Nancy Malik, arts voor homeopathie in India.

Door Manon Bruins-Maathuis, klassiek homeopaat en redactielid

#### KUNT U IETS VERTELLEN OVER DE GESCHIEDENIS VAN INDIA?

Nancy Malik: 'De Republiek India is genoemd naar de rivier de Indus. Hier was 2000 voor Christus al sprake van een bloeiende beschaving. De vroegste vondsten van rotsbewerkingen dateren van ongeveer 40.000 jaar geleden. India is het zevende grootste land ter wereld als je kijkt naar landoppervlakte. India heeft achtentwintig staten en zeven unieterritoria. Met meer dan 1,1 miljard inwoners is India het op één na grootste land ter wereld. India is de geboorteplaats van een aantal grote religies, waaronder hindoeïsme, boeddhisme, jainisme en het sikhisme. Van 1858 tot 1947 werd India geregeerd als een onderdeel van het Britse Rijk. Nadat India in 1947 zelfstandig werd, is het een democratisch land geworden.'

#### HOE IS DE INDIËR?

'India heeft een rijk cultureel erfgoed en een grote etnische verscheidenheid. We kennen drieëntwintig officiële talen en oneindig veel meer dialecten. India staat bekend om haar verhalen, muziek, festivals en natuurlijk de Taj Mahal. De gemiddelde

Indiër moet hard werken om twee maaltijden per dag te verdienen; voor zichzelf, en voor zijn familie. Maar met de economische hervormingen vanaf 1991 zijn miljoenen Indiërs uit de armoede gekomen. Zij kijken nu weer met hoop in hun ogen naar de toekomst. De Indiër is spiritueel in zijn kern en verlangt tegelijkertijd naar wereldse bezittingen. Hij is traditioneel én modern.'

#### WELKE PLEK NEEMT HOMEOPATHIE IN BINNEN DE INDIASE GEZONDHEIDSZORG?

'India is zo'n groot land, met zo'n grote verscheidenheid aan sociaaleconomische achtergronden dat één systeem van geneeskunde nooit in de behoeften van alle mensen kan voorzien. Net als in onze cultuur is er veelzijdigheid in onze gezondheidszorg. Een Indiase patiënt kan kiezen uit verschillende systemen van geneeskunde die worden erkend door de overheid. Over het algemeen kiezen mensen, in deze volgorde, voor: ayurveda, conventionele geneeskunde en homeopathie. Daarna volgen de andere geneeswijzen.'

#### HOE WERD HOMEOPATHIE IN INDIA BEKEND?

'John Martin Honigberger introduceerde in 1835 de homeopathische geneeskunde in India. Het eerste homeopathische ziekenhuis werd in 1847 gebouwd in Tanjore, in de deelstaat Tamil Nadu. Het eerste blad over homeopathie was de *India Medical Review*. Dit was opgezet door Mahendra Lal Sircar. Het eerste homeopathiecollege werd in 1878 gebouwd in Calcutta:

'Homeopaten in  
 India doen regelmatig  
 vrijwilligerswerk om  
 de armen te helpen'

het Calcutta Homoeopathic Medical College. De overheid beschouwt de homeopathische geneeskunde als gelijkwaardig aan de reguliere geneeskunde. Homeopathie wordt sinds 1973 erkend door de Centrale Homeopathie Raad van het ministerie van Volksgezondheid en Gezinszorg en is verankerd in onze Nationale gezondheidswet. India kent ook een centrale raad voor wetenschappelijk onderzoek naar homeopathie. Onze opleiding duurt 5,5 jaar, waaronder één jaar verplichte stage in het homeopathische ziekenhuis. Daarnaast moeten artsen voor homeopathie zich specialiseren in een van de zeven afstudeerrichtingen: medicijnen, kindergeneeskunde, psychiatrie, farmacie, *Organon der geneeskunst* van Samuel Hahnemann, *Materia Medica*, of het repertorium.'

#### MET WAT VOOR KLACHTEN KOMEN MENSEN IN UW PRAKTIJK?

'In mijn kliniek zie ik mensen van alle leeftijden met allerlei klachten. Variërend van acute klachten (zoals buikklachten en infectieziekten), chronische klachten (zoals reumatische klachten) tot ziekten veroorzaakt door levensstijl (zoals obesitas). Ouders die zich goed hebben laten informeren, geven de voorkeur aan een homeopathische behandeling voor hun kinderen, omdat homeopathische geneesmiddelen vrij zijn van chemicaliën. Ik zie veel kinderen met kolieken, problemen bij het doorkomen van tanden en huiduitslag. En kinderen die problemen hebben met hun immuunsysteem. Daarnaast zie ik ook kinderen met gedragsstoornissen zoals driftbuien, verhoogde irritatie, koppigheid, angsten en fobieën. Doordat India veel variaties kent in weer-

typen, komen veel patiënten met klachten die gerelateerd zijn aan weersinvloeden. Ik leef in Gurgaon, in het Noorden van India; dit is een warm gebied, dus ik zie vooral klachten door oververhitting, zonnesteek en huidverbranding door de zon.'

#### ZIET U OOK VERSCHILLEN MET WESTERSE ZIEKTEN?

'In tegenstelling tot Nederland zijn de kinderen hier veelal zwaar ondervoed; we zien veel kinderen met ondergewicht. De Indiase overheid promoot door middel van reclames en via voorlichting op consultatiebureaus een homeopathische behandeling voor klachten die het gevolg zijn van ondervoeding. De overheid richt zich hierbij vooral op het belang van een homeopathische behandeling van de gezondheid van de moeder en het kind, zowel tijdens als na de zwangerschap.'

#### INDIA KENT VEEL ARMOEDE, HOE KOMT U ALS ARTS VOOR HOMEOPATHIE HIERMEE IN AANRAKING?

'De bekwaamheid en professionaliteit van Indiase homeopaten is erg groot. Het is verbazingwekkend hoeveel zieken we kunnen genezen en behandelen. We zijn ons erg bewust van onze verantwoordelijkheid tegenover de armen. De meeste homeopaten in India doen regelmatig vrijwilligerswerk in een tempel, om mensen zo kosteloos te kunnen behandelen en hun lijden te verminderen.'

*Nancy Malik is bachelor in de Homeopathische Geneeskunde en Chirurgie. Dit heeft ze gestudeerd aan het Homoeopathic Medical College and Hospital in Chandigarh, in Noord-India. In dit ziekenhuis heeft Malik ook gewerkt als 'medisch officier'. Verder heeft ze een rijke klinische ervaring als huisarts in de praktijk van J.B.D. Castro, een nationaal bekende homeopaat uit Chandigarh. Malik onderwijst haar patiënten op het gebied van preventie en wijst hen op hun verantwoordelijkheid voor de eigen gezondheid. Daarnaast organiseert zij medische kampen voor de allerarmsten in India via het Helping Hand-fonds. Meer informatie over Nancy Malik kunt u vinden op <http://drnancymalik.wordpress.com>.*

11